

Nährwerte Senfsorte durchschnittlich je 100 ml:	mittelscharf	scharf	süß	süß-scharf	Bärlauch
Brennwert kJ	452	534	687	789	573
Brennwert kcal	108	127	162	188	137
Fett	5,7 g	5,3 g	2,4 g	6,8 g	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	1,8 g	0,1 g	0,4 g	0,4 g
Kohlenhydrate	8,7 g	13,5 g	30,3 g	27,0 g	14,5 g
davon Zucker	3,4 g	2,3 g	22,6 g	21,7 g	7,0 g
Gesamteiweiß	5,5 g	6,4 g	4,9 g	4,6 g	5,5 g
Salz	4,85 g	3,27 g	3,18 g	4,53 g	3,14 g
	Chili	Curry	Feige	Grill	Honig
Brennwert kJ	630	541	637	595	755
Brennwert kcal	151	129	151	143	179
Fett	9,8 g	6,8 g	4,2 g	9,2 g	5,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,4 g	0,2 g	0,9 g	0,6 g
Kohlenhydrate	8,7 g	10,6 g	24,3 g	9,5 g	28,4 g
davon Zucker	2,0 g	3,8 g	19,1 g	4,7 g	25,0 g
Gesamteiweiß	7,0 g	6,4 g	4,0 g	5,5 g	3,6 g
Salz	3,31 g	3,52 g	2,35 g	3,80 g	2,39 g
	Kräuter	Marille-Ingwer	Pfeffer	Tomate	
Brennwert kJ	482	609	465	493	
Brennwert kcal	115	144	110	118	
Fett	5,8 g	2,5 g	3,0 g	5,1 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,1 g	0,2 g	0,3 g	
Kohlenhydrate	9,4 g	26,5 g	15,3 g	12,1 g	
davon Zucker	3,8 g	17,2 g	3,6 g	5,8 g	
Gesamteiweiß	6,3 g	3,9 g	5,5 g	5,8 g	
Salz	3,41 g	2,32 g	3,35 g	3,11 g	